**ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА**

**Районний Центр Допомоги Сім'ї у Ленчні,**

**вул. Сташіца, 9, 21-010, Ленчна**

**Психологічна підтримка** польською мовою для всіх осіб, які перебувають на території округу і переживають кризу у зв'язку зі ситуацією, що склалася. Звертайтеся з понеділка до п'ятниці за тел:

* **81 53 15 375**, 8.00-16.00 (каб. 10) або
* **81 53 15 367**, з 7.00 до 15.00 (каб. 15).

***Психологічна допомога надається безкоштовно і без направлення.***

**ДОПОМОГА УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ** на території Люблінського воєводства:

* **Центр кризового втручання в Любліні**, вул. Пробоство, 6А

Черговий психолог українською мовою:

* Понеділок – п'ятниця, з 15.00 до 19.00, телефон +48 575 983 457, вул. Пробоство, 6А
* Субота, 9.00 – 14.00, тел. +48 733 588 900, вул. Пулноцна, 125
* черговий психолог 24/7 польською мовою, телефон +48 733 588 900
* **Психолого-педагогічна консультація № 1 в Любліні**, вул. Погодна, 54

контактний телефон 609074434; Дмитро Лапунов або Гражина Новосад (українська або російська мова)

* **Фонд соціального та освітнього розвитку в Любліні**, вул. Глембока 10/27,

Стаціонарні та онлайн-консультації українською, польською мовами.

* Тел: 579 512 946,
* E-mail: kontakt@psychologukraina.eu
* [www.psychologukraina.eu](../pid-10232/www.psychologukraina.eu)

Психологічну допомогу українською та/або російською мовами можна також отримати за **телефонами:**

**669 981 038 Польський міграційний форум**

щопонеділка з 16.00 до 20.00, щосереди з 10.00 до 14.00 та щоп'ятниці з 14.00 до 18.00,

**800 12 12 12 Дитячий телефон довіри Уповноваженого з прав дитини**

черговий психолог українською та російською мовами з 15.00 до 22.00,

**22 566 22 27 Медичний центр "Damiana"**

телефонна психологічна підтримка українською мовою доступна 7 днів на тиждень з 8:00 ранку до 8:00 вечора

**48 698 188 305 Платформа Helping Hand**

телефонна підтримка українською мовою, відкриті зустрічі (польською, українською, англійською) та чати з психологами (польською, англійською)

**800 11 08 11 або 22 290 7000** (Національний центр боротьби із залежностями)

Телефон довіри для вихідців із України (16.00-21.00 щоденно), з **21.03.2022 р.**