**WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej,**

**ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna**

**Wsparcie psychologiczne** w języku polskim dla wszystkich osób przebywających na terenie powiatu, doświadczających kryzysu w związku z zaistniałą sytuacją. Kontakt od poniedziałku do piątku, pod numerami tel.:

* **81 53 15 375**, w godzinach 8.00-16.00 (pokój nr 10) lub
* **81 53 15 367** w godzinach 7.00-15.00 (pokój nr 15).

**Udzielana pomoc psychologiczna jest bezpłatna. Wizyta nie wymaga skierowania.**

**POMOC W JĘZYKU UKRAIŃSKIM** na terenie województwa lubelskiego:

* **Centrum Interwencji Kryzysowej w Lublinie,** ul. Probostwo 6A

Dyżur psychologa w j. ukraińskim:

* poniedziałek – piątek, w godz. 15.00-19.00, tel. +48 575 983 457, ul. Probostwo 6A
* sobota, w godz. 9.00-14.00, tel. +48 733 588 900, ul. Północna 125
* całodobowy dyżur psychologa w języku polskim, tel. +48 733 588 900
* **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Lublinie**, ul. Pogodna 54,

telefon kontaktowy 609 074 434; Dmitrij Lapunov lub Grażyna Nowosad (język ukraiński lub rosyjski)

* **Fundacja Rozwoju Społeczno – Oświatowego w Lublinie**, ul. Głęboka 10/27,

Porady po polsku, po ukraińsku, stacjonarnie, mobilnie i zdalnie:

* Tel.: 579 512 946,
* E-mail: kontakt@psychologukraina.eu
* www.psychologukraina.eu

Pomoc psychologiczną w języku ukraińskim i/lub  rosyjskim można również uzyskać pod numerami **telefonów**:

* **669 981 038** Polskie Forum Migracyjne

poniedziałki od 16.00 do 20.00, środy od 10.00 do 14.00 i piątki od 14.00 do 18.00,

* **800 12 12 12** **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

dyżury psychologa w języku ukraińskim i rosyjskim w godzinach 15.00–22.00,

* **22 566 22 27 Centrum Medyczne Damiana**

telefoniczne wsparcie psychologiczne w języku ukraińskim jest dostępne 7 dni w tygodniu w godzinach 8:00–20:00

* **48 698 188 305** Platforma[Helping Hand](https://www.facebook.com/hh24pl/posts/4874771892614284)

dyżury telefoniczne w języku ukraińskim pod numerem, spotkania otwarte (polski, ukraiński, angielski) i czaty z psychologami (polski, angielski)

* **800 11 08 11** lub **22 290 7000** (Krajowe Centrum przeciwdziałania Uzależnieniom)

Telefon Zaufania dla Osób z Ukrainy (godz. 16.00-21.00 codziennie), od **21.03.2022r**.